

Public	Maternelle - CE1
Temps	10 à 15 min
Lieu	Chapelle (de préférence) ou un lieu calme
Outils nécessaires	Un passage de l'évangile déjà travaillé (par l'intervenant au moins) Une image représentant le passage de l'évangile choisi Préparer un petit refrain doux et calme

Cette fiche est un outil à destination des animateurs en vue d'un temps d'intériorité et d'oraison pour les élèves de la maternelles au CE1.

Posture de l'animateur

Une **attitude d'accueil** des élèves :

- ⇒ manifester du **calme** et de la **douceur**, même si les élèves arrivent agités ;
- ⇒ parler à **mi-voix** ;
- ⇒ durant le temps d'intériorité reprendre le plus **silencieusement** possible l'élève qui s'agiterait.

Conditions préalables à la prière (5 min)

Aider les enfants à trouver le calme, en les guidant :

- ⇒ chercher à garder le plus possible le silence ;
- ⇒ rester assis, confortablement mais pas avachi ;
- ⇒ ne rien avoir dans les mains, les poser sur les genoux, et préciser d'éviter de bouger (mains, pieds, têtes, ...) ;
- ⇒ fermer les yeux (pour ceux qui ne le peuvent pas, simplement baisser les paupières et fixer un point) ;
- ⇒ écouter attentivement tout ce qui se passe autour.
- ⇒ Si vous le jugez nécessaire et opportun, vous pouvez proposer un exercice de respiration visant à apaiser le corps et l'esprit en chassant les idées et les bruits parasites : « **inspirez profondément en comptant jusqu'à 4 mentalement, bloquez en comptant jusqu'à 2 et doucement expirez en comptant jusqu'à 6.** » Répéter trois fois de suite.
- ⇒ Proposer un refrain calme et doux, du type : « **Je fais silence** ».